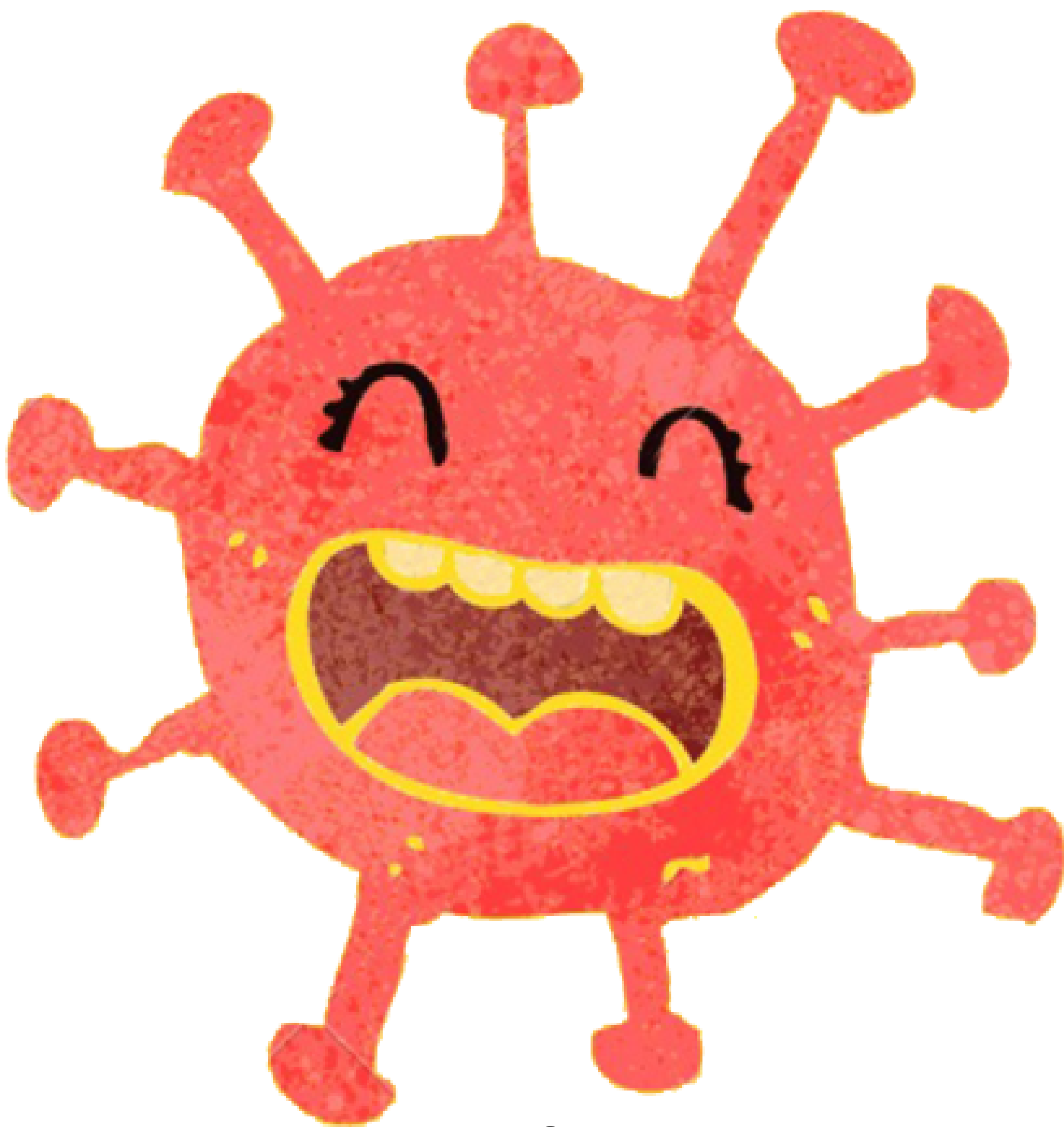


HOLA !

soy un VIRUS,
primo de la gripa y el
resfriado...



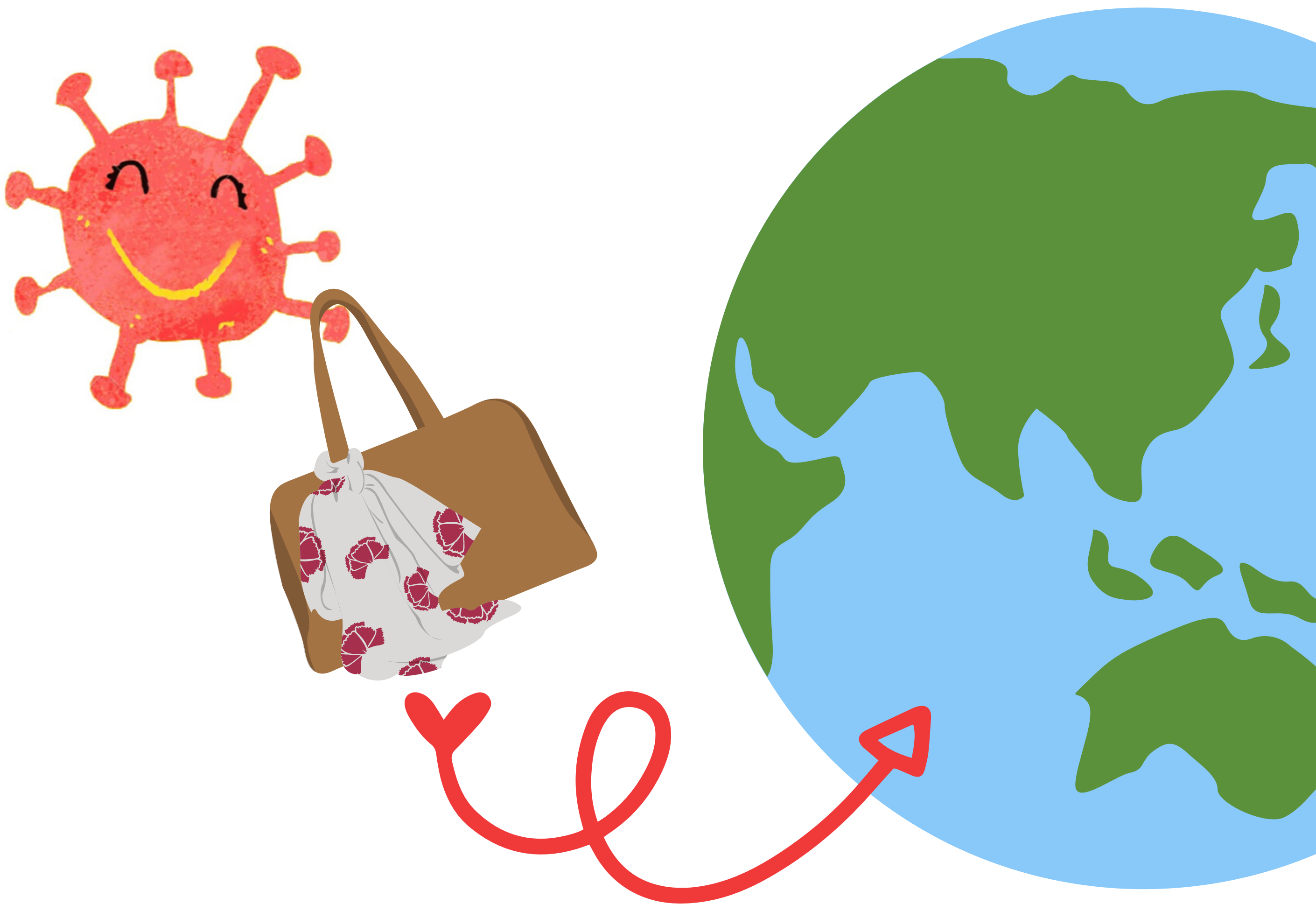
Y me llamo Coronavirus

PSICÓLOGA MANUELA MOLINA - @MINDHEART.KIDS

WWW.MINDHEART.CO

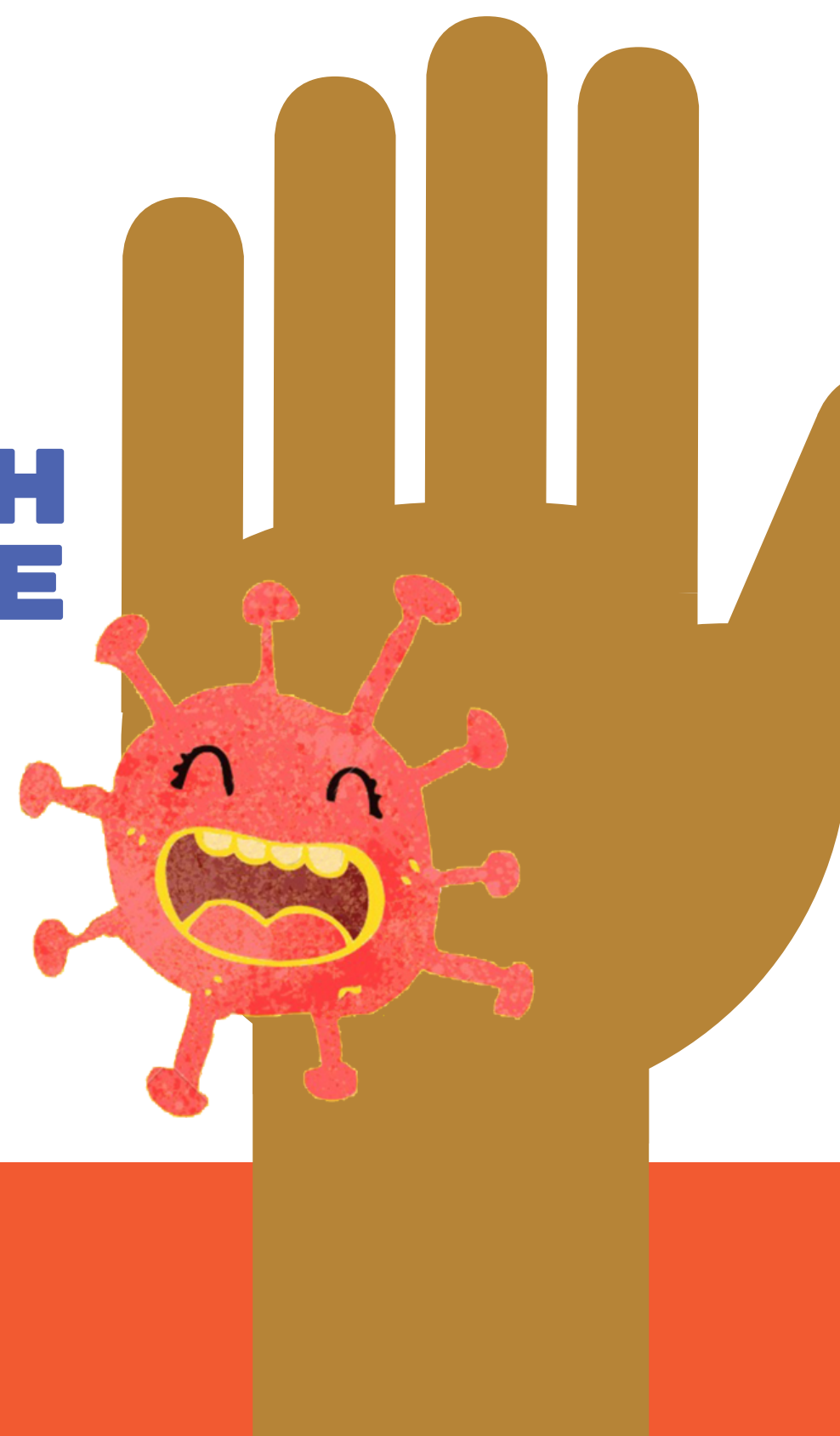
CC BY-NC-SA 4.0 INTERNACIONAL PUBLIC LICENSE

Me encanta viajar...



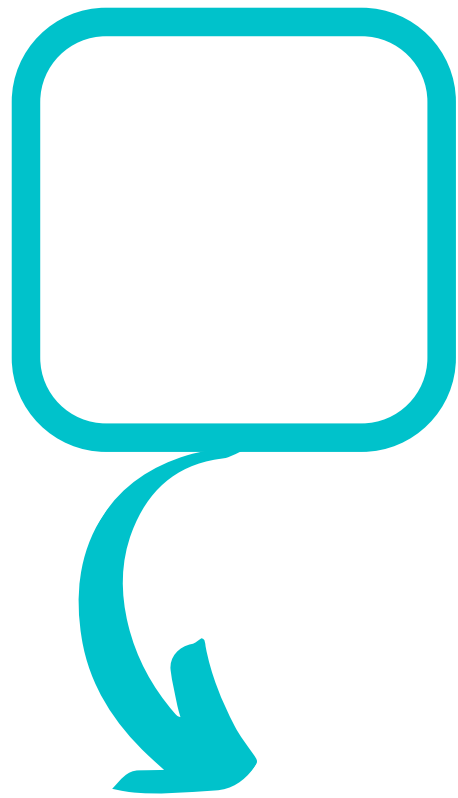
y saltar en las
manos de las
personas para
saludar

**HIGH
FIVE**

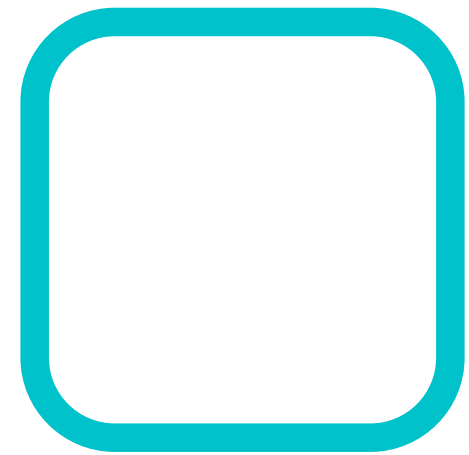


¿Has escuchado hablar sobre mí?

Sí



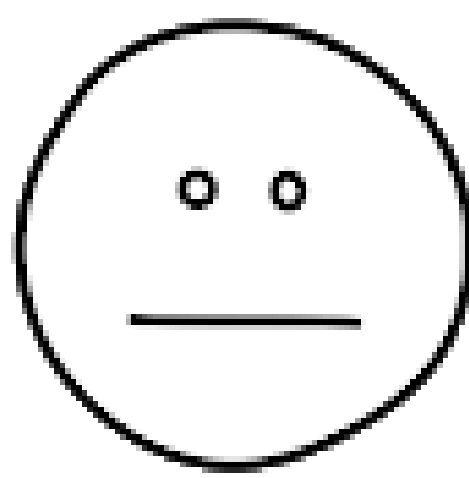
No



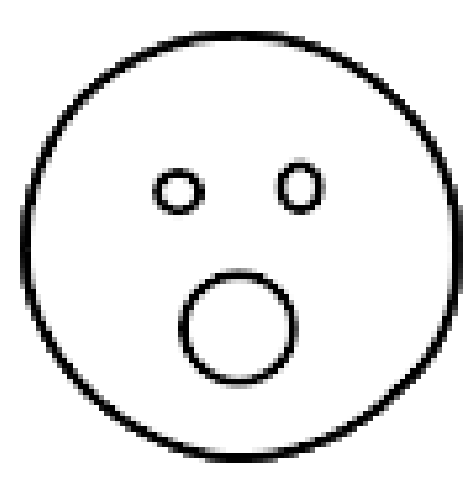
¿Y cómo te sientes cuando me escuchas nombrar?



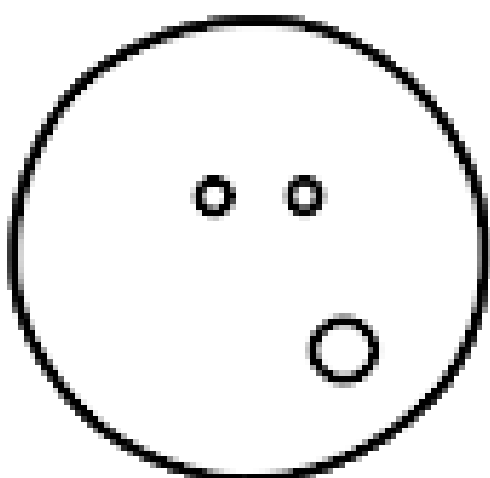
Tranquilo



Confundido



Preocupado



Curioso

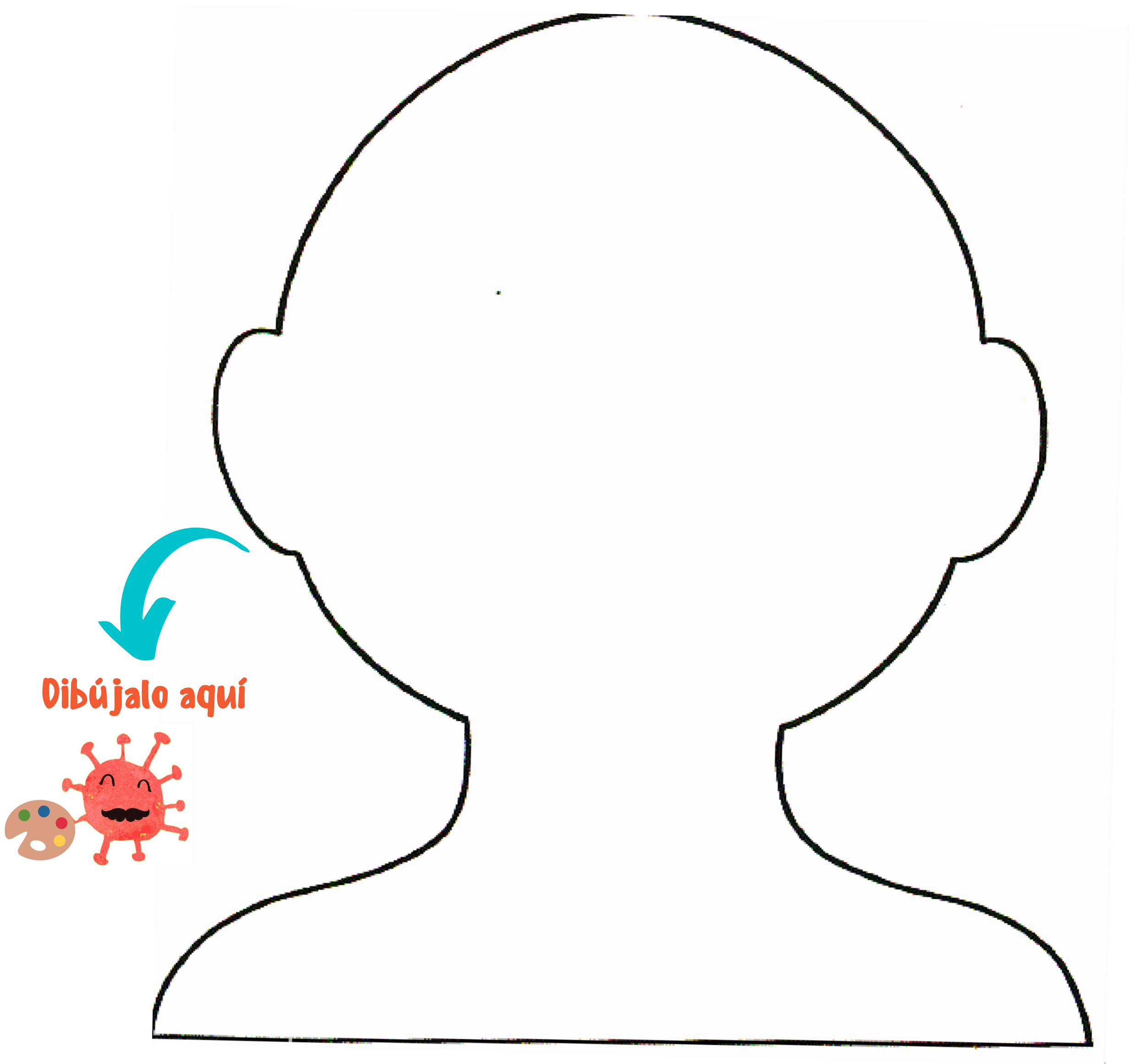


Nervioso



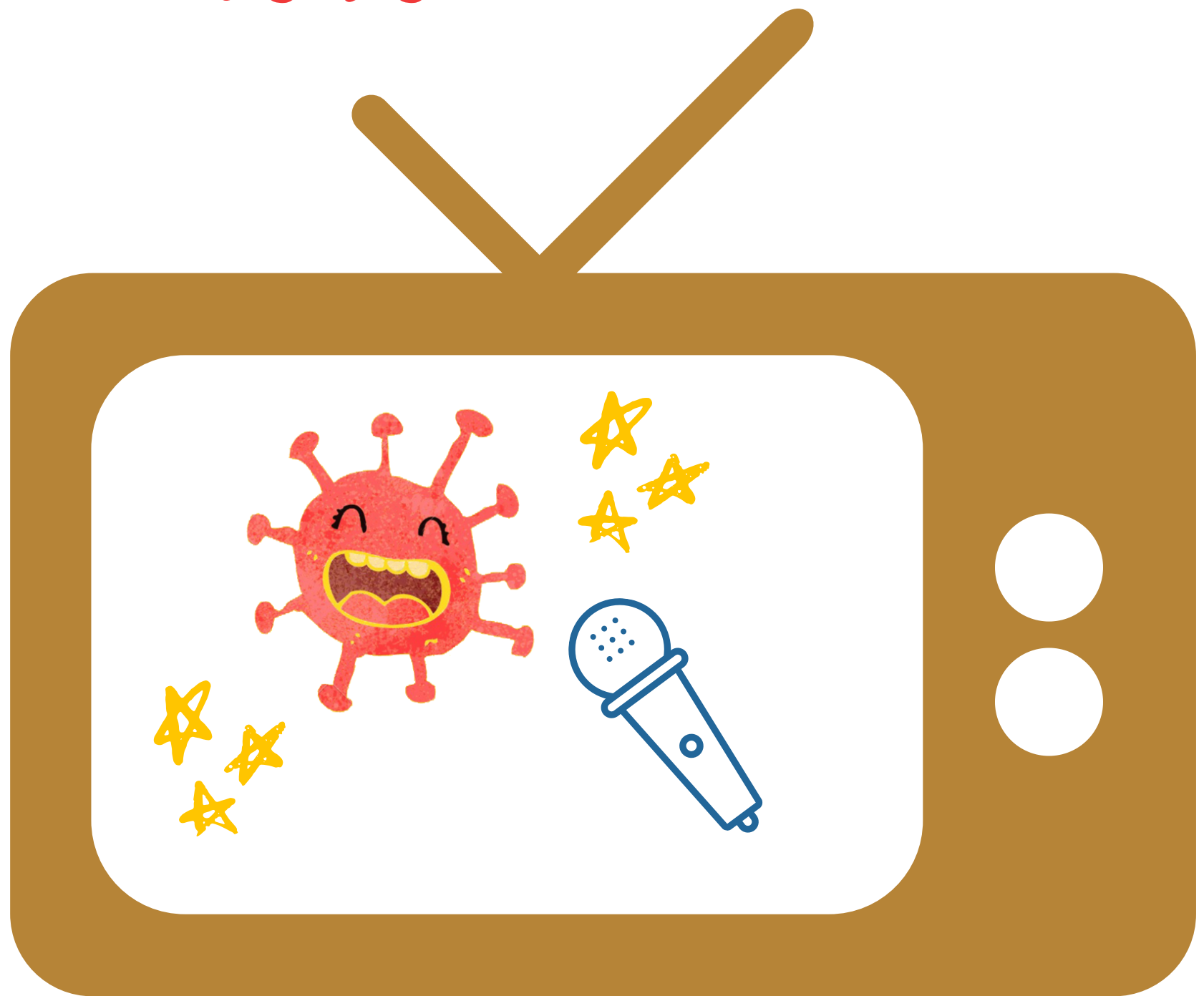
Triste

Puedo entender que te sientas...

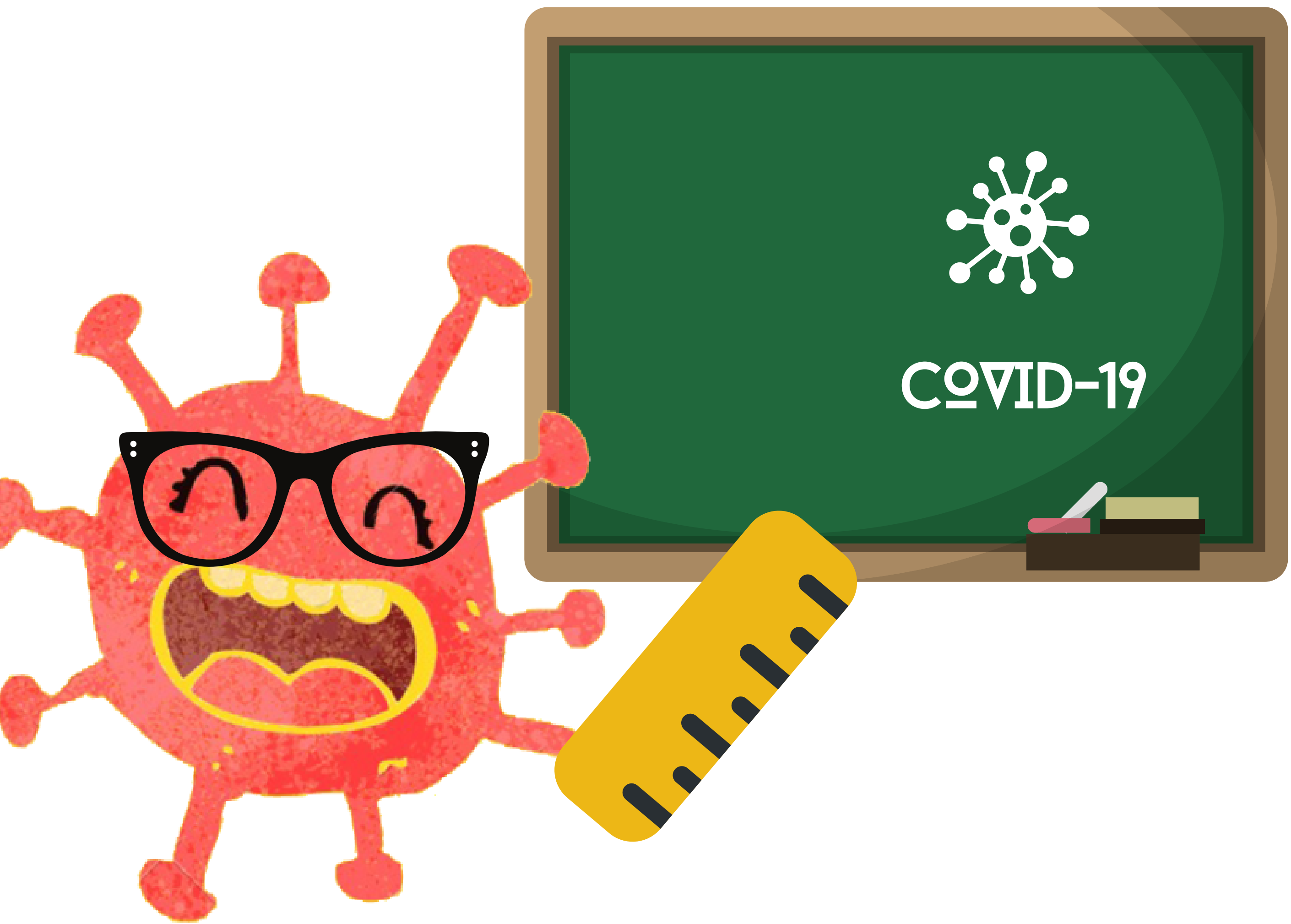


...Yo me sentiría igual

A veces los adultos se preocupan cuando leen las noticias o me ven en la T.V.



Pero yo te voy a explicar...

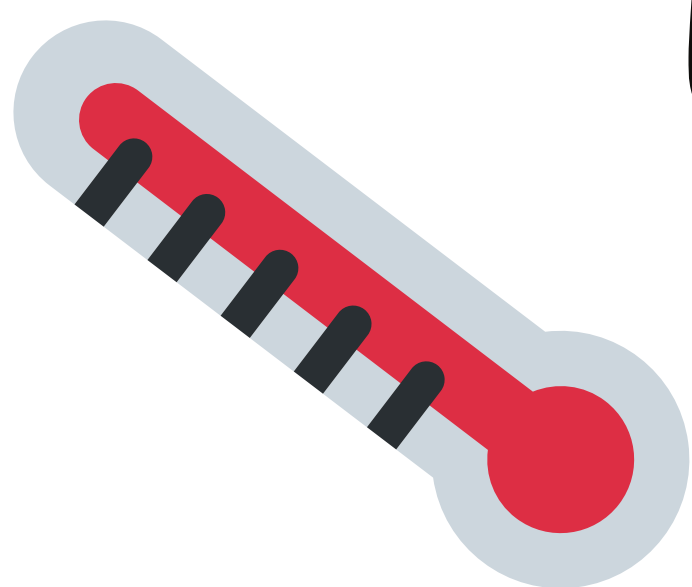


**Para que puedas
entender**

Cuando llego de visita traigo...



FALTA DE AIRE



FIEBRE



Tos



**Pero pronto me voy y las
personas, casi todas, se
sienten mejor**



**Como cuando tu rodilla
se sana después de una
raspadura o golpe.**

BYE BYE...



Puedes estar tranquilo!

Los adultos que te cuidan:

te mantendrán seguro



Y tú puedes ayudar...

1



**lavándote las manos
con agua y con jabón lo
que dura una canción**



**Canta tu canción favorita
mientras te las lavas**

2



**Usando antibacterial y
dejándolo secar**

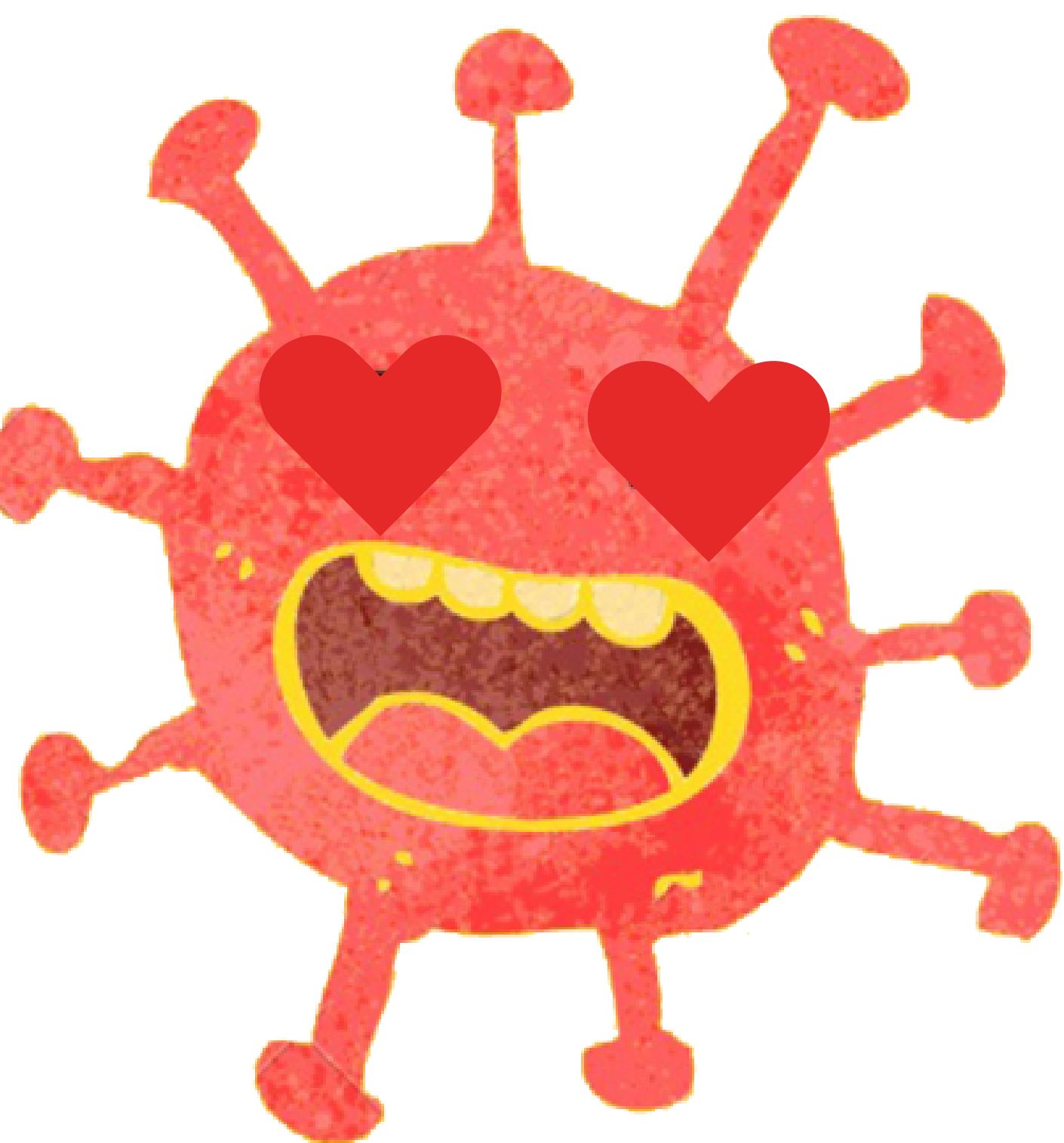


**Manos sin mover, cuenta hasta 10
1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10...
Están secas... ¡A jugar!**

Y así no vendré a visitar...



**mientras los doctores trabajan
para encontrar la vacuna que me
permita saludar sin hacerte
enfermar...**

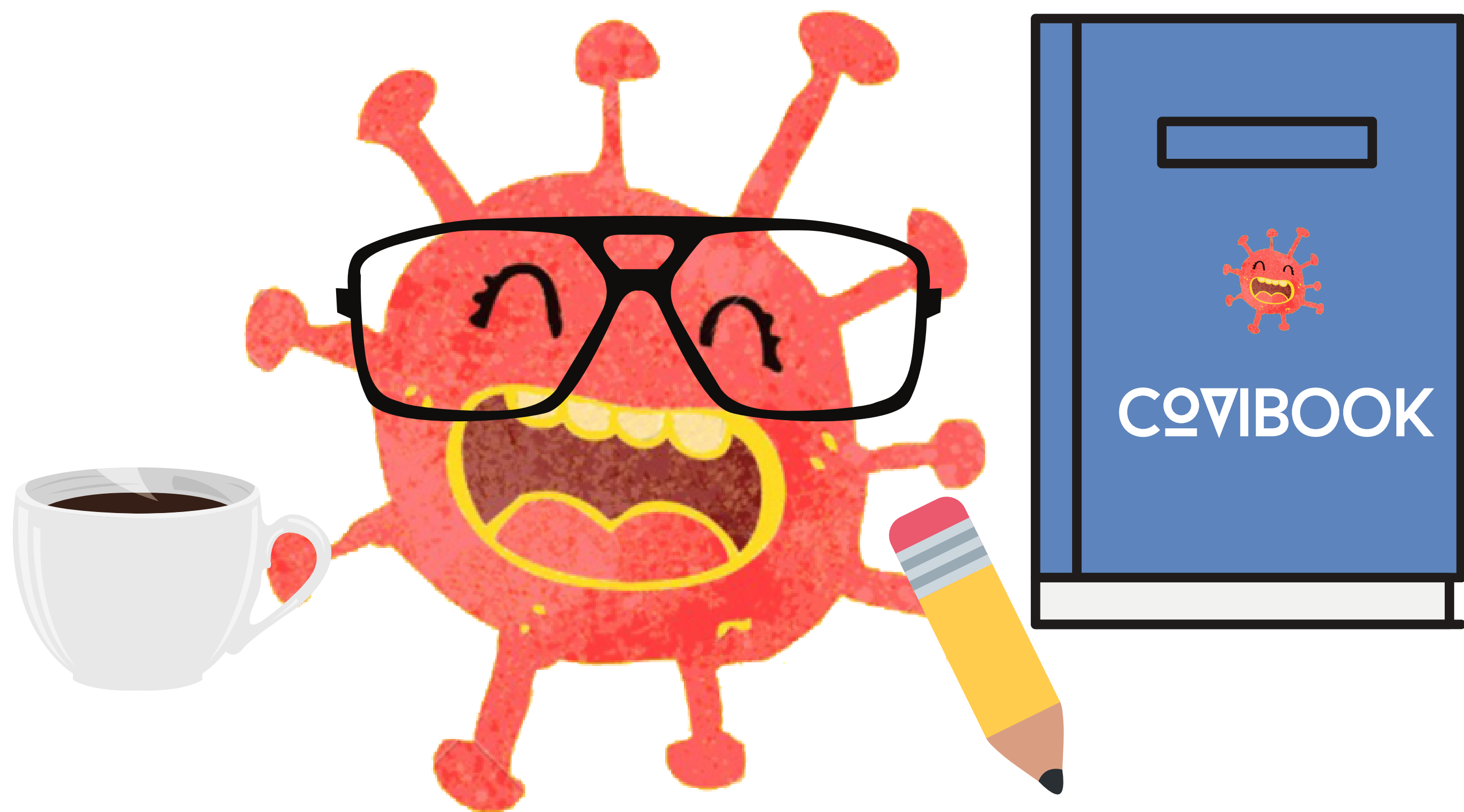


PSICÓLOGA MANUELA MOLINA - @MINDHEART.KIDS

WWW.MINDHEART.CO

CC BY-NC-SA 4.0 INTERNACIONAL PUBLIC LICENSE

FIN



Descarga este libro en PDF entrando a:

www.mindheart.co/descargables

Autora:

Psicóloga Manuela Molina Cruz

Instagram: @mindheart.kids

manuela_825@hotmail.com

CC BY-NC-SA 4.0 Internacional Public License