

Decisiones Futuras

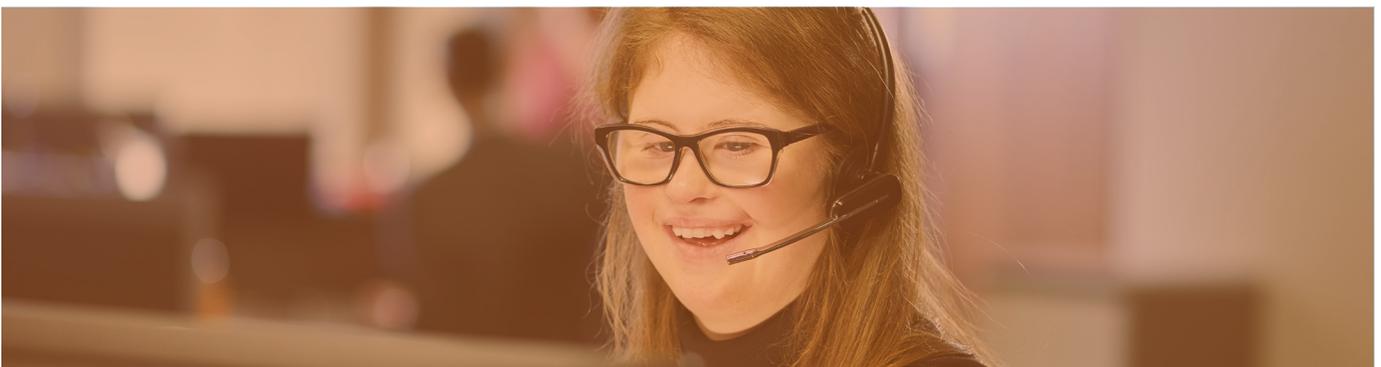


¿Por qué debería planificar la toma de decisiones en el futuro?

La capacidad para tomar decisiones cambia para todos a lo largo de la vida, incluso para las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo (IDD, por sus siglas en inglés).

- › Los jóvenes pueden aprender a tomar mejores decisiones a medida que crecen y ya no necesitan que alguien tome decisiones por ellos. Toman pequeñas decisiones y luego decisiones más grandes a medida que aprenden de las buenas y malas consecuencias de sus elecciones.
- › A medida que las personas envejecen, pueden perder la capacidad de tomar decisiones tan bien como solían hacerlo. Las personas con IDD corren un riesgo particular de padecer demencia y Alzheimer a medida que envejecen. Es posible que necesiten más ayuda que otras personas para tomar decisiones.

Las personas con IDD y sus familias deben planificar estos cambios para que se puedan tomar decisiones, incluso ante una crisis.



APOYO PARA LA TOMA DE DECISIONES Y PLANIFICACIÓN FUTURA

Pueden ocurrir situaciones inesperadas en cualquier momento que afecten la capacidad de las personas para tomar sus propias decisiones. Si los planes no están establecidos, las opciones pueden ser limitadas. Tome medidas antes de una crisis, cuando la situación está en calma, para asegurarse de que se respeten las elecciones de una persona.

1 Analice qué tipos de decisiones o cambios pueden ser necesarios. ¿Con qué tipos de decisiones necesitarán ayuda las personas? ¿Qué tipo de ayuda desean? ¿Quiénes desean que los ayude?

2 Considere alternativas para la toma de decisiones. Algunas alternativas a considerar por parte de una persona con IDD y sus personas de apoyo incluyen las siguientes:

- **Acuerdos de apoyo para la toma de decisiones.**

Una persona con IDD toma sus propias decisiones, pero elige para qué tipos de decisiones desea ayuda y quién desea que lo ayude. [Este es un ejemplo sobre cómo tomar decisiones de atención médica.](#)

- **Poderes notariales limitados.** Una persona con IDD elige a la persona que desea que tome decisiones por ella. La autoridad es solo para una decisión determinada o solo por una cierta cantidad de tiempo.

- **Poderes notariales permanentes.** Estos documentos legales indican a quién una persona desea que tome decisiones en su nombre si llega el momento en que ésta no puede tomar sus propias decisiones. Estos documentos establecen un proceso de lo que debería suceder antes de que ocurra una emergencia o un cambio en la capacidad de toma de decisiones.

- **Directivas anticipadas para decisiones de atención médica.** Estos documentos legales indican qué tratamiento para salvar vidas desea o no desea recibir una persona. Estos documentos también indican quién puede tomar decisiones de atención médica si la persona no puede hacerlo.

- 3 Decida cómo se tomarán las decisiones y establezca un acuerdo de toma de decisiones.** Considere consultar a un abogado para que lo ayude a crear estos documentos legales. Es importante que el **abogado** comprenda que las personas con IDD pueden y deben tomar sus propias decisiones de la mejor manera posible y que conozca la toma de decisiones centrada en la persona para las personas con IDD. Si su familia no puede pagar un abogado privado, comuníquese con el **programa de defensoría y protección de su estado**.
- 4 Comparta planes para la toma de decisiones en el futuro.** Asegúrese de que las demás personas que apoyen a la persona con IDD, como amigos, familiares, personal o médicos, también sepan cómo se tomarán las decisiones en caso de una emergencia. Es importante llevar un registro de cómo se toman y tomarán las decisiones. Puede llevar en papel este registro de la información importante para obtener acceso fácil durante una emergencia. Para ello, complete una **Carta de Intención**.
- 5 Revise periódicamente cómo las personas desean tomar decisiones.** Esto puede ser anual o con más frecuencia si la capacidad de una persona cambia rápidamente. Asegúrese de que la persona sepa que, independientemente de cómo cambie la toma de decisiones, sus ideas, pensamientos y deseos siempre serán respetados y considerados.
- 6 Brinde apoyo emocional cuando las personas ya no puedan tomar las decisiones que solían tomar.** La persona cuya capacidad está cambiando puede estar asustada, enojada o molesta. Asegúrele a la persona que sigue siendo valorada, que sus opiniones son importantes y que las personas estarán allí para ayudarla.





TUTELA Y PLANIFICACIÓN FUTURA

Si bien los tutores están autorizados por un tribunal para tomar decisiones por una persona, deben facultar a la persona a la que apoyan para que tome todas las decisiones posibles por sí misma y apoyarla para que sea más independiente al tomar sus propias decisiones. Cuando un tutor no está disponible para tomar una decisión por cualquier motivo, debe haber un plan establecido sobre quién tomará las decisiones en el lugar del tutor.

1 Identifique de 2 a 3 personas que puedan tomar decisiones cuando el tutor no esté disponible. La persona con IDD, sus familiares y amigos de confianza y otras personas de apoyo deben reunirse para identificar a uno o más tutores sucesores, es decir, personas que podrían tomar una decisión cuando el tutor no esté disponible. Es posible que el equipo desee analizar lo siguiente:

- ¿Quién más está autorizado a tomar decisiones en nombre de la persona con IDD?
- ¿Qué tipos de decisiones deben tomarse de inmediato? ¿Qué decisiones podrían esperar hasta que el tutor vuelva a estar disponible?

2 Escriba estas decisiones en el plan de esta persona. Incluya la información de contacto actual y comparta estas decisiones con personas que necesitarán conocerlas, incluidas otras familias, administradores de casos y médicos. Pídale al tribunal que identifique al tutor sucesor en los documentos del tribunal. El tribunal puede nombrar a cualquier persona como tutor sucesor. Tener un plan para lo que la persona y la familia desean que ocurra puede ayudar a guiar la decisión del tribunal.

3 Faculte a las personas para que tomen decisiones diarias. Algunas actividades que pueden ayudar a las personas a desarrollar sus habilidades incluyen las siguientes:

- ▶ Alentar a las personas a tomar pequeñas decisiones diarias, como qué ropa usar, qué comer y qué hacer
- ▶ Analizar las situaciones buenas y malas que podrían suceder para cada elección que la persona pueda realizar
- ▶ Preguntar a una persona con IDD sobre los pasos que siguió para tomar una decisión
- ▶ Ayudar a la persona a aprender de sus experiencias y errores
- ▶ Explorar decisiones más difíciles que la persona puede tomar, por su cuenta o con apoyo, a medida que adquiere más experiencia
- ▶ Explorar dispositivos de tecnología de asistencia que pueden ayudar a desarrollar habilidades de comunicación y de toma de decisiones

4 Revise la capacidad para tomar decisiones cada año. A medida que las habilidades de las personas crecen con el tiempo, la forma en que se toman las decisiones debería cambiar. El tutor, la persona con IDD, la familia y los amigos de confianza y otras personas de apoyo deben buscar identificar cuándo una persona puede ser capaz de tomar sus propias decisiones, con o sin apoyo.

5 Tome medidas para restituir formalmente los derechos a través de un tribunal. Si una persona tiene una tutela completa, pero puede tomar algunas o la mayoría de las decisiones por sí misma, el tutor, la persona, su familia y sus personas de apoyo deben buscar restituir los derechos a través del tribunal. Esto podría implicar limitar la tutela solo a las decisiones necesarias o eliminar completamente la tutela y usar otras herramientas para la toma de decisiones.

QUÉ HACER: ¡MI TUTOR NO ME ESCUCHA!

Si cree que su tutor no está actuando a favor de sus intereses o cree que debería recuperar sus derechos y ya no tener un tutor, comuníquese con su [organización de defensoría y protección](#).



¿TIENE PREGUNTAS?

Complete nuestro [formulario en línea](#) o envíenos un correo electrónico a futureplanning@thearc.org.