



GRUPOS DE INFORMACION & APOYO VIRTUAL



Todos los grupos son cerrados y privados, moderados por The Arc y creados exclusivamente para padres y seres queridos de personas con discapacidades del desarrollo en el Condado de King.

Grupos de Facebook (buscar FB por nombre de grupo o URL, haga clic en el botón que dice "unirse al grupo/join group" para unirse)

- P2P: Padre a Padre King County
<https://www.facebook.com/groups/p2pkingcounty>
- P2P: Papás de niños especiales (Dads of Special Kids)
<https://www.facebook.com/groups/735809933225647/>
- P2P: Familias Afro-Americanas (African American Families)
<https://www.facebook.com/groups/P2PAfricanAmericanFamilies/>
- P2P: Familias que hablan español
<https://www.facebook.com/groups/SpanishSpeakingFamilies/>
- Personas con Discapacidades en King County (People with Disabilities in King County)
<https://www.facebook.com/groups/231893968163665/>
- P2P: Padres mayores de hijos e hijas con discapacidades (Aging Parents of Sons and Daughters with Disabilities)
<https://www.facebook.com/groups/P2Pagingparents/>
- P2P King County Abuelos de niños con Discapacidades Intelectuales y del Desarrollo (Grandparents of Children with IDD)
<https://www.facebook.com/groups/p2pgrandparents>

Grupos en Google

- The Arc of King County Padre a Padre (Parent to Parent): Un grupo virtual de apoyo para padres y cuidadores en el Condado de King que cría hijos e hijas con discapacidades intelectuales y del desarrollo. Brindamos apoyo emocional sobre experiencias compartidas en un espacio civil, enriquecedor, de apoyo y seguro para todos los padres. Para unirse, vaya a <https://groups.google.com/d/forum/arc-of-king-county-parent-to-parent>
- P2P: En la Edad Adulta (Into Adulthood): Un grupo virtual de apoyo para padres y cuidadores en el Condado de King que cría a adolescentes y adultos jóvenes con discapacidades intelectuales y del desarrollo. Brindamos apoyo emocional sobre experiencias compartidas en un espacio civil, enriquecedor, de apoyo y seguro para todos los padres. Los temas incluyen vivienda, recreación, seguridad, recursos y más. Para unirse, vaya a <https://groups.google.com/d/forum/p2p-into-adulthood>
- Personas con Discapacidades en King County (People with Disabilities in King County): Este grupo se enfoca en brindar apoyo emocional a través de experiencias compartidas, y es muy importante para nosotros que nuestro grupo siga siendo un espacio civil, enriquecedor, de apoyo y seguro para personas con discapacidades. Brindamos apoyo y amistad entre nosotros. Como grupo de apoyo, no estamos enfocados en ningún tipo de tratamiento o terapia. Para unirse, por favor vaya a <https://groups.google.com/g/people-with-disabilities-in-king-county>

Para preguntas o inquietudes, comuníquese con Rachel Nemhauser, coordinadora del programa de Padre a Padre para The Arc of King County. 206-829-7046, RNemhauser@arcokingcounty.org