

Programas de español de NAMI Seattle



Grupo de apoyo

Únase a este grupo de apoyo para adultos que viven con condiciones relacionadas con la salud mental o sus familiares. Los facilitadores son compañeros que comparten estas experiencias (conoce a una de nuestras facilitadoras). Este grupo se reúne en línea el segundo y cuarto lunes del mes de 6:30-8:00pm.

De Familia a Familia

NAMI De Familia a Familia es un programa educativo gratuito de 8 sesiones para familiares, parejas, amigos y seres queridos de adultos que viven con problemas de salud mental. También es una oportunidad para conocer a otras personas en situaciones similares y obtener el apoyo de la comunidad.



Familia y Amigos

Familia y Amigos es un seminario gratuito de medio día que educa a las personas que tienen seres queridos con problemas de salud mental sobre cómo apoyarlos. También es una oportunidad para conocer a otras personas en situaciones similares y obtener el apoyo de la comunidad.

En Nuestra Propia Voz

Las presentaciones de NAMI En Nuestra Propia Voz cambian actitudes, suposiciones e ideas sobre las personas con problemas de salud mental. Estas presentaciones gratuitas de 60 a 90 minutos brindan una perspectiva personal sobre las condiciones de salud mental a medida que los líderes con experiencia vivida hablan con franqueza sobre cómo es tener una condición de salud mental.



Aprende más <https://namiseattle.org/espanol/>

Si tiene alguna pregunta, envíe un correo electrónico a espanolenamiseattle.org.

