



Consejos para el diseño de patios traseros y yardas accesibles y seguras para niños autistas

Todos los niños necesitan un espacio para jugar al aire libre. El tiempo al aire libre es vital para el bienestar físico y mental, y el patio trasero es el entorno por excelencia de este pasatiempo infantil. Sin embargo, un niño autista puede no prosperar en cualquier patio trasero. Estos son algunos consejos que puede utilizar para diseñar un patio trasero con las necesidades de su pequeño en mente.

Comprendiendo el autismo

¿Aún aprendiendo sobre el autismo? Aquí hay algunos recursos excelentes para los padres:

- Comience leyendo ["Autismo: conceptos básicos"](#)
- Aprenda más sobre la sobrecarga [sensorial](#) y piense en cómo afectará el diseño de su jardín.
- Aquí hay una lista amplia de recursos que puede usar para [aprender aún más](#).

Manteniéndose a salvo

Los niños autistas a menudo tienen una relación con el riesgo diferente a la de sus compañeros. He aquí cómo mantenerlos a salvo:

- Concéntrese en hacer que su jardín sea accesible.
- Prevenga deambulaciones o fugas peligrosas instalando una cerca y un lugar seguro y tranquilo para sentarse, como una casa de juegos.
- Las alergias son comunes en los niños autistas y es posible que no tengan las herramientas para permitirle saber que están sufriendo, así que preste atención a los síntomas de alergia y hable con su médico si estás preocupado

Abrazando sus necesidades

Trabaje con su pequeño para encontrar el jardín más cómodo posible:

- No lo sorprenda con un nuevo espacio: comuníquese con su hijo (verbal o no verbalmente) para que sepa que está cambiando el jardín.
- Las experiencias sensoriales pueden hacer o deshacer su jardín, así que evite las texturas desagradables, los olores fuertes o los sonidos que no le gustan, e incluya los que sí le gustan.
- Si puede, busque maneras de incluir cosas que le interesen, como preparar un espacio para realizar experimentos científicos interesantes.

Crear un patio trasero apto para personas con autismo es una muestra fantástica de amor y solidaridad. El mundo está lleno de ruidos fuertes, texturas incómodas y encuentros sociales difíciles, todo lo cual puede hacer que los niños autistas se sientan sobre estimulados, incomprendidos y fuera de lugar. Con el diseño adecuado, puedes asegurarte de que tu pequeño tenga un espacio al que sepa que siempre pertenece.

Autor de la foto: [Pixabay](#)